

Грудне вигодування є правом дитини і має бути можливим для усіх новонароджених і недоношених, оскільки материнське молоко є незамінним джерелом харчування, що за своїм складом самочинно пристосовується до потреб дитини. Перші краплі молозива (колоструму) містять у собі низку корисних речовин, які уже через декілька годин після народження можуть бути майже ліками, особливо для недоношених дітей. Недоношені діти теж можуть бути на грудному вигодуванні, але все завжди залежить від ступеня зрілості та стану здоров'я дитини.

Смоктальний рефлекс у недоношених дітей не завжди проявляється відразу від народження. Координація смоктання, ковтання та дихання теж може бути ускладненою, тому грудне вигодування або годування з пляшечки від народження часом неможливе. Грудне вигодування мало б починатися зі стимуляції грудей за допомогою близького контакту «шкіра до шкіри» матері та дитини під час техніки «кенгуру» і прикладання дитини до грудей, як тільки стан дитини це дозволить.

ВИГОДОВУВАННЯ НЕДОНОШЕНОЇ ДИТИНИ

Під час госпіталізації ми намагаємося якомога раніше розпочати стимуляційне прикладання й подальше вигодування. Втім, недоношені діти часом через свою недорозвиненість недостатньо активні, аби довго ссати чи повністю самостійно пити молоко. В таких випадках матері часто після годування догодують дітей, а молоко відсмоктують і готують як догодовування на наступний раз.

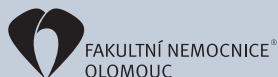
Грудне вигодування – це дуже цінно й важливо, бо материнське молоко стає для дитини найдоконалішим харчуванням і, крім того, утворює дуже особистий зв'язок матері з дитиною. Якщо ж, попри всі зусилля, повноцінно вигодувати все ж неможливо, варто пам'ятати, що для дитини найважливіше – задоволена й турботлива мати.

На ваші запитання про лактацію, відсмоктування, догляд за грудьми чи вигодування щодня може відповісти лактаційна консультантка чи медсестра, що обстежує ваше немовля.

ВІДСМОКТУВАЧІ МАТЕРИНСЬКОГО МОЛОКА ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ВЖИТКУ

Відсмоктувачі даємо матерям на час перебування в лікарні, вдома вони купують власні. Відсмоктувачі на батарейках чи ручні відсмоктувачі не підходять матерям, яким необхідно відсмоктувати молоко й стимулювати груди для підтримки й утримання лактації. Вони не відсмоктують достатньої кількості молока.

Якщо мати не хоче купувати власний відсмоктувач, вона може позичити його у медсестер лікарні.



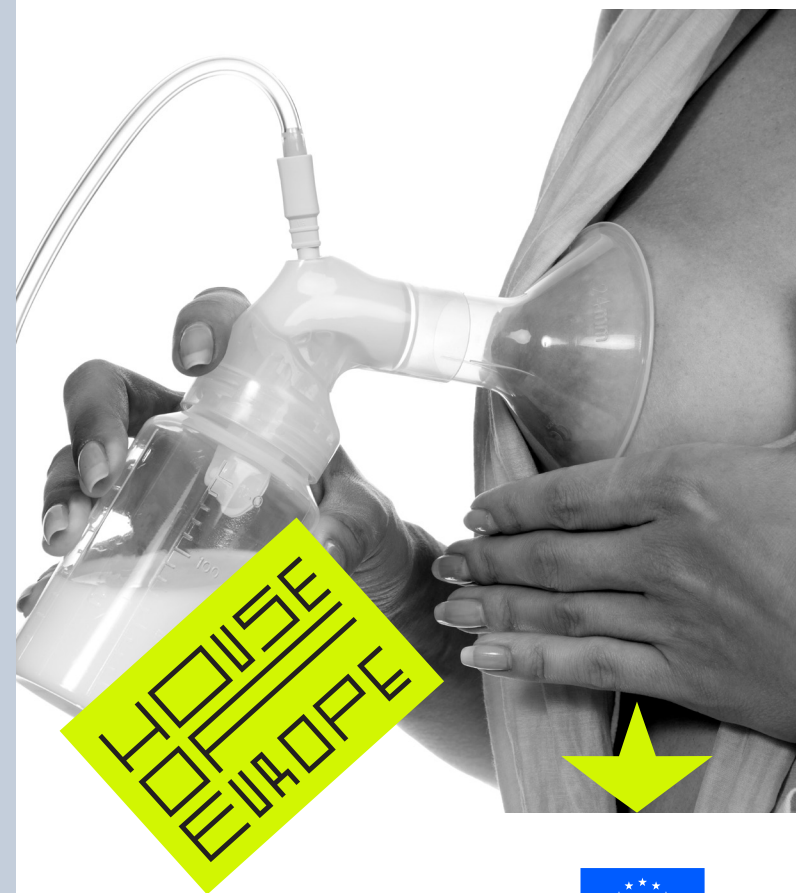
FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

Брошура у перекладі українською мовою створена за фінансової підтримки європейської програми "House of Europe"

Інформація для матерів
недоношених і хворих дітей



ВІДСМОКТУВАННЯ ГРУДНОГО МОЛОКА



ЧЕСКИЙ ЦЕНТР
CESKÉ CENTRUM



ВІДСМОКТУВАННЯ ГРУДНОГО МОЛОКА

Для розвитку і подальшого підтримання лактації вирішальними є перші кілька тижнів. Якщо одразу після пологів дитина не здатна смоктати груди, найважливіше якомога швидше стимулювати груди до утворення молока регулярним відсмоктуванням. Одразу після пологів можна відсмоктувати самостійно. Уже в перші години ми забезпечуємо молодих мам так званими двохфазовими електричними молоковідсмоктувачами для стимуляції та розвитку лактації. Цей тип відсмоктувачів на першому етапі наслідує стимуляцію грудей дітьми – ніжне швидке сосання, коли молоко ще не виділяється, а на другому імітує сосання дитини в очікуванні молока – повільне і глибоке, коли молоко вже починає виділятися. У перші декілька днів може відсмоктуватися лише дуже мало, й з грудей тоді виділяється молозиво, яке для слабкого новонародженого важливе та корисне. Через декілька днів молока більше. У деяких матерів через складну вагітність, передчасні пологи чи післяпологовий стрес лактація може розпочатися пізніше. Це не означає, що мати не зможе дати достатньо молока для дитини. Для підвищення лактації рекомендоване постійне часте відсмоктування, за можливості – поряд із дитиною. Утворенню молока також сприяє відсмоктування електронним молоковідсмоктувачем одночасно з обох грудей (такі відсмоктувачі доступні у відділеннях лікарні JIP-16A, IMP -16B).

ТЕХНІКА ВІДСМОКТУВАННЯ

Відсмоктувати важливо через природні інтервали вигодовування, бо це стимулює організм виробляти молоко. У перші 1-2 тижні після пологів корисно відсмоктувати дуже часто, 8-10 разів щодня, бо це стимулює вироблення пролактину, коли тіло матері готове виробляти велику кількість молока. У перші декілька днів після пологів рекомендовано відсмоктувати 15 хвилин кожну грудь. Через декілька днів, після «налиття» грудей, можна відсмоктувати, поки йде молоко, а потім іще 1-2 хв, але не довше 30 хв. Вагоме значення має і нічне відсмоктування. Інтервали між процедурами можуть бути трохи довшими, але не мали б перевищувати 5 годин.

ІНСТРУКЦІЯ З КОРИСТУВАННЯ МОЛОЧНИМ НАСОСОМ (МОЛОКОВІДСМОКТУВАЧЕМ)



Насадку для молоковідсмоктувача слід прикладати до грудей так, щоб сосок опинився в центрі, а насадка прилягала до всієї груді. Відсмоктувач вмикається кнопкою. При цьому автоматично починається фаза стимуляції тривалістю дві хвилини, яка автоматично переходить у фазу відсмоктування. Якщо молоко почне виділятися вже під час двохвилинної стимуляції, можна увімкнути фазу відсмоктування за допомогою кнопки „Let-down“ (вивільнення молока). За допомогою кнопок + або - можна налаштувати комфортну силу вакууму з інтенсивністю, за якої відсмоктування молока буде приємним. Для кожної мами сприйняття вакууму індивідуальне.

ОЧИЩЕННЯ ТА ДЕЗІНФЕКЦІЯ

Послідовне дотримання правил гігієни та ретельне очищення приладів допомагають запобігти зараженню молока інфекційними бактеріями, а отже – можливим інфекційним захворюванням дитини. Кожна мати використовує особистий молоковідсмоктувач. Усі деталі, які контактують із грудним молоком, слід від'єднувати після кожного використання, промивати гарячою водою й дезінфікувати. У своїх відділеннях ми досягаємо високого ступеню дезінфекції за допомогою парового стерилізатора, а в домашніх умовах їх можна прокип'ятити.

ЗБЕРІГАННЯ ТА ОБРОБКА ГРУДНОГО МОЛОКА

Дитині, звичайно, найкраще пити свіже зціджене грудне молоко, оскільки при будь-якому зберіганні, заморожуванні та обробці знищується частина живих клітин. Однак якщо зразу після зціджування споживати молоко неможливо, його слід зберігати належним чином. Свіже молоко кімнатної температури можна використовувати максимум до двох годин після відсмоктування. У холодильнику, охолоджене до +4°C, воно тримається добу. Якщо ж молоко потрібно зберігати довше, його необхідно заморозити до температури -20°C. Таке молоко може зберігатися максимум 3 місяці, а після розмороження лежатиме в холодильнику максимум добу. Розморожене молоко повторно заморожувати не можна! Зціджене молоко слід зберігати у стерильних пляшечках із позначеною годиною, датою та прізвищем дитини. Індивідуальні дози для конкретної дитини можна складати одну на одну. У пологовому будинку матері відразу після зцідження передають молоко в пляшках медсестрі. Вдома підписану пляшечку слід покласти в холодильник або заморозити відразу після зцідження й привезти у відділення за першої нагоди. Для перенесення молока з дому до лікарні використовують спеціальні термосумки.

ТЕХНІКА РУЧНОГО ВІДСМОКТУВАННЯ

1. Кінчик великого пальця покласти над ареолою, а кінчик вказівного – під нею, щоби пальці розташувалися літерою С. Пальці й сосок мають бути на одній лінії. Грудь притиснути рештою пальців і долоною до грудної клітки.
2. Ритмічно стискати сосок, поки не почне сочитися молоко.
3. Повторювати цей троїстий рух, змінюючи позицію пальців на ареолі.
4. Сосок не можна тягнути, а пальці не можна відривати від шкіри, аби не подряпати. Велику чи надто наліту молоком грудь можна підтримати другою долоною.