



МИ ПІКЛУЄМОСЯ ПРО ВАС ІЗ 1896 РОКУ
Fm-L009-027-EM-098 (v1)

АВТОР

Тереза Дуброва

ПРОФЕСІЙНА ГАРАНТІЯ

MUDr. Любомір Дуброва

ДЖЕРЕЛО ІНФОРМАЦІЇ

Рекомендація неонатального відділення
Факультетської лікарні міста Оломоуц

ФОТО

MUDr. Любомір Дуброва

Брошура у перекладі українською мовою створена за фінансової підтримки європейської програми "House of Europe"

Інформація
для батьків



МУЗИЧНА ТЕРАПІЯ



Після пологів, що є значним стресом для кожного немовляти, особливо якщо немовля народилося передчасно або має певні складнощі зі здоров'ям і його відокремили від матері після пологів, музикотерапія допоможе зняти цей стрес.

Голос батьків, зокрема матері дитини, є одним із найпотужніших музично-терапевтичних засобів. У цьому випадку найкраще підходить колыскова пісня. Рекомендована гучність – 40 дБ (що відповідає звуку вимкненого дзвінка).



ВПЛИВ МУЗИКОТЕРАПІЇ:

- зменшує стрес і заспокоює;
- стабілізує фізіологічні функції (серцебиття, дихання);
- поліпшує окиснення крові;
- збільшує щоденний приріст ваги;
- швидше заростає тім'ячко;
- знижує больовий поріг;
- поліпшує сприйняття рідної мови.

МЕНІ ЦІКАВО ДІЗНАТИСЬ БІЛЬШЕ ПРО МУЗИЧНУ ТЕРАПІЮ

У нашому відділенні для музикотерапії ми використовуємо розмовне мовлення (казки, імпровізацію слів) або музичну постановку батьків (співання пісень) з 28-го гестаційного тижня.

Ми застосовуємо музикотерапію двічі на день упродовж 20-30 хвилин, аж до дня виписки дитини додому.

Батьки створюють власні записи, використовуючи акустичну систему на ПК або диктофон на мобільному телефоні.

Записи до 30 хвилин записують на флеш-накопичувач у форматі MP3 і передають медсестрі.

Для отримання додаткової інформації та проведення музикотерапії звертайтеся до медсестри дитини.