

#### АВТОР

Маріє Долежелова  
д-р мед. наук Соня Шулакова  
Факультетська лікарня міста Оломоуц

#### СПЕЦІАЛЬНИЙ ГАРАНТ

магістр Яна Романова  
д-р мед. наук Лумір Кантор

#### ДЖЕРЕЛО ІНФОРМАЦІЇ

Рекомендація відділення новонароджених  
Факультетська лікарня міста Оломоуц

Fm-L009-027-EM-093 (v1)

Навчальний матеріал  
для майбутніх батьків



## БОНДИНГ РАННІЙ КОНТАКТ «ШКІРА ДО ШКІРИ»



## БОНДИНГ АБО ПРИВ'ЯЗАНІСТЬ

є процесом формування зв'язку між матір'ю і дитиною після пологів, який сприяє важливим гормональним змінам. Загалом, йдеться про взаємну реакцію матері та її новонародженої дитини.

## ОЗНАКИ РАНЬОГО КОНТАКТУ

- мати знайомиться зі своєю дитиною через дотик, запах і погляд та швидше пристосовується до потреб дитини;
- мати є для дитини не тільки природним джерелом тепла, але й своїми дотиками та голо- сом заспокоює дитину;
- через зоровий контакт дитина фіксує у пам'яті риси обличчя мами (imprinting);
- контакт матері з дитиною після пологів є своєрідною винагородою за біль і травми від пологів та сприяє викиду гормону щастя – ендорфіну;
- на кулачках дитини залишається плодова вода, яка має такий самий смак і запах, як і соски матері, що відповідно сприяє прикладанню до грудей та підвищує успішність вигодовування.

## МЕНІ ЦІКАВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО БОНДИНГ

Якщо це Вас зацікавило, зверніться до акуше- ра-гінеколога під час запису до пологової зали. У нашому відділі ми готові надати бондинг не- залежно від виду пологів – спонтанних, стиму- льованих чи стрімких.

У разі зацікавленості чи потреби навчений пер- сонал забезпечить бондинг із татом чи іншою супроводжуючою особою.

Звертаємо Вашу увагу на потребу присутнос- ті супровідника для безпеки Вашої дитини під час бондингу, коли Ви несете відповідальність за неї.

Якщо під час пологів мати прийматиме аналь- гетики, збільшується ризик нерегулярності ди- хання у дитини (апноє), тому в таких випадках бондинг не рекомендований.

## ЯК МИ ПРОВОДИМО БОНДИНГ

- Новонароджене немовля одразу ж після на- родження кладемо Вам на живіт.
- Медсестра допоможе Вам зайняти зручну позу, в якій Вам буде зручно тримати немов- ля, згодом медсестра накриє дитину.
- Дитину легенько витираємо, але так, щоб зберегти ручки вологими.
- Необхідний огляд та оцінювання стану дити- ни проводять на тілі матері.
- На руку дитини прикріплюємо сатураційний давач, котрий постійно моніторить стан ди- тини.
- Ви можете гладити дитину, розмовляти з нею.  
Ми робимо так, аби Вам було зручно дивити- ся просто в обличчя немовляти.
- Ви і дитина матимете час після пологів для відпочинку, аж поки у дитини не з'явиться рефлекс смоктання (відкривання ротика, висування язика, смоктання кулачка).
- Не поспішайте із першим прикладанням до грудей. Медсестра Вам з радістю допоможе під час першого годування.
- У разі, якщо не виникне жодних медичних ускладнень, можете ось так разом із немов- лям провести дві години після пологів.
- Згодом ми Вашу дитину оглянемо, зважимо, покупаємо і привеземо у післяпологове від- ділення.
- Медичний персонал знаходиться поряд з Вами впродовж усього часу бондингу і Ви мо- жете звернутися у будь-який час, наприклад, якщо дитина зригує, змінився колір її губ чи шкіри.