

# Ретинопатія недоношених (РН)

це захворювання очей, спричинене патологічним ростом кровоносних судин у світлочутливій частині ока, яка називається сітківкою.



## Передчасно народжені діти піддаються більшому ризику ускладнень зору. Ось чому:

### Очі дитини мають менше часу для розвитку в утробі матері.

Протягом останніх 12 тижнів вагітності очі розвиваються дуже швидко, особливо кровоносні судини сітківки. Коли діти народжуються передчасно, ріст цих кровоносних судин сітківки може стати аномальним, що призводить до РН.

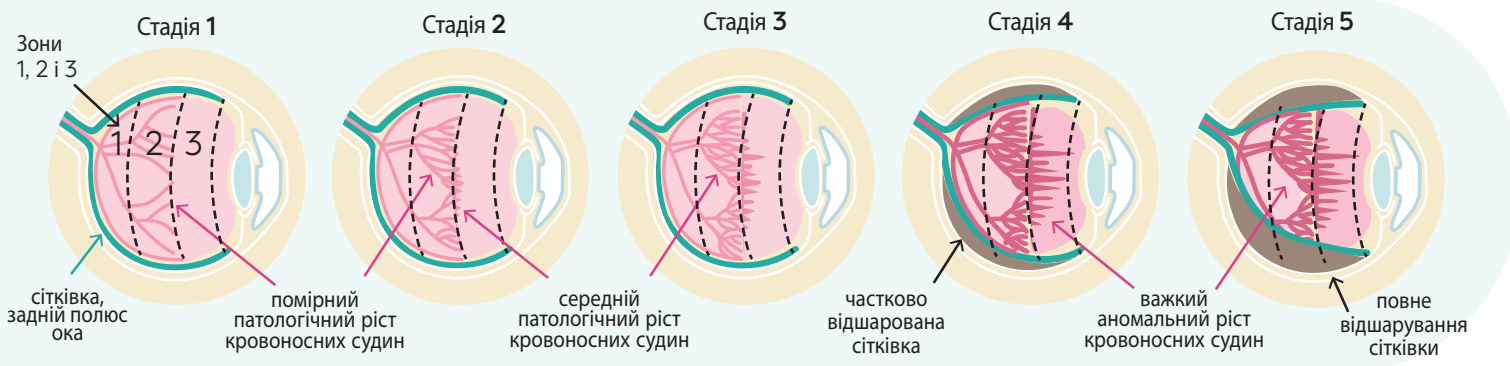
Немовлята з вищим ризиком (через гестаційний вік, вагу при народженні або хворобу) отримують регулярні огляди очей в офтальмолога у відділенні інтенсивної терапії, починаючи з 4-6 тижнів після народження, поки сітківка повністю не розвинеться.

### Розуміння РН

Офтальмолог вашої дитини використовуватиме терміни «зона» та «стадія». Зона пояснює, як далеко на сітківці розрослися кровоносні судини. Кровоносні судини переходять із зони 1 до 3 у міру зростання. Стадія пояснює рівень надмірного росту кровоносних судин від легкого до важкого, що спричиняє відшарування частини або всієї сітківки і потребує лікування.

Лікар розгляне лазерну коагуляцію, ін'єкційне лікування або, у крайніх випадках, вітреоретинальну операцію, якщо це необхідно. У більшості легких і помірних випадків кровоносні судини сітківки повертаються до нормального стану і не завдають шкоди.

У більшості легких і помірних випадків кровоносні судини сітківки повертаються до нормального стану і не завдають шкоди.



### Чого очікувати на огляді?

Зіниці вашої дитини розширюють за допомогою очних крапель, а лікар огляне сітківку за допомогою спеціального приладу. Оскільки вашу дитину потрібно міцно тримати в руках і широко розплющити очі, ця процедура може бути незручною як для батьків, так і для малюків.

Запитайте медсестру вашої дитини про цей огляд і способи заспокоїти вашу дитину до, під час і після.

Всі діти потребують регулярного огляду зору. На додачу до ретинопатії, немовлята також знаходяться в групі ризику інших захворювань очей, таких як короткозорість або косоокість. Обов'язково робіть огляди в офтальмолога, щоб забезпечити здоровий зір.



ранні пташки

CPBF Canadian Premature Babies Foundation  
canadianpreemies.org