**Поширені запитання про вплив COVID-19 на материнство і здоров’я новонароджених**

**Поширені запитання про Відділення Інтенсивної Терапії Новонароджених під час пандемії COVID-19**

|  |
| --- |
| * 1. **Які рівень ризику зараження вірусом COVID-19 для передчасно народжених дітей?** |
| Професор Кристоф Бюрер (Christoph Bührer), Медичний директор дерпартаменту неонатології клініки Шаріте, Берлін прокоментував дане питання в своєму інтерв’ю з Європейським Фондом по догляду за новонародженими дітьми (EFCNI).  “Новонароджені діти, в порівнянні з дорослими, мають значно нижчий ризик зараження новим коронавірусом. Ба більше, в них також з меншою ймовірністю розвиватимуться будь-які симптоми. У Китаї тільки у дев’яти немовлят у віці до 1 року вірус був діагностований до початку лютого 2020 року, в той час коли загальна кількість інфікованих людей досягла більш ніж 50 000. Ніхто з цих дітей з позитивним результатом тесту не був тяжко хворим, жоден з них не був направлений до відділення інтенсивної терапії. Наразі, немає в наявності жодних даних щодо саме передчасно народжених дітей. Оскільки протоколи по епідеміології COVID-19 випускаються з великою швидкістю, це дає підставу вважати що діти до 1 року, включаючи доношених і недоношених, просто не є головною мішенню для цього вірусу.  Якщо зараження COVID-19 переходить у запалення легенів, слід очікувати, що у передчасно народжених дітей до 1 року з бронхолегеневою дисплазією розвиватимуться більш серйозні симптоми (такі як задишка, прискорене дихання або киснева недостатність), ніж у дітей зі здоровими легенями, тому вони частіше тестуватимуться на COVID-19. Однак, інформація про те, що COVID-19 має руйнівний вплив на здоров’я передчасно народжених дітей, відсутня, що заспокоює і надає впевненості».  (Джерело: [EFCNI](https://www.efcni.org/news/coronavirus-risks-for-preterm-born-infants-an-interview-with-professor-doctor-christoph-buhrer/)) |
| * 1. **Чи можу я торкатися та тримати свою новонароджену дитину, якщо у мене діагностований COVID-19?** |
| Так, Ви можете торкатися та тримати свою новонароджену дитину. Всесвітня Організація Охорони Здоров’я (ВООЗ) заохочує тісний контакт, раннє прикладання дитини до грудей та виключне грудне вигодовування тому що все це сприяє росту і розвитку дитини. Ви повинні мати підтримку в здійсненні:   * Безпечного грудного вигодовування з високим рівнем [респіраторної гігієни](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public) * Носіння захисної маски * Контакту з Вашою новонародженою дитиною шкіра-до-шкіри, та * Перебування з дитиною в одній спільній палаті.   Пам’ятайте про необхідність миття рук до та після контакту з дитиною, і підтримання чистоти усіх поверхонь.  (Джерело: [WHO](ttps://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding)) |
| * 1. **Чи рекомендується носіння медичної маски у Відділенні Інтенсивної Терапії Новонароджених?** |
| Носіння маски зменшує ймовірність поширення COVID-19 від заражених людей на інших. Тому, це Ваш обов’язок і данина поваги до здоров’я інших людей, насамперед медсестер та лікарів, які працюють у Відділенні інтенсивної терапії новонароджених (ВІТН). Однак, одного лише використання маски недостатньо, ретельне регулярне миття рук водою з милом також необхідне. Будь ласка, зверніться до Вашої команди ВІТН за додатковою інформацією.  (Джерело: [WHO](https://apps.who.int/iris/handle/10665/331693)) |
| * 1. **Що я можу зробити для підтримання контакту зі своєю новонародженою дитиною якщо ми розділені?** |
| Ваша новонароджена дитина вже добре знає Ваш голос і Ваш запах. Тому, навіть якщо Ви не можете бути зі своїм малюком стільки, скільки Вам хотілося б, є інші можливості дати Вашій дитині відчуття близькості рідної людини і комфорту.  **Сприйняття голосу**  Порадьтеся з медперсоналом щодо можливості використання голосового чи відео-чату (зі спеціальною системою відеокамер чи подібної техніки) з Вашим малюком або залишити їм диктофон з записом. Ви можете, наприклад, розказати чим Ви займаєтеся, прочитати казку або заспівати колискову Вашому малюку.  Пам’ятайте, що тільки-но Ви будете разом з дитиною у Вас буде набагато більше дивовижних можливостей для посилення Вашого зв’язку, таких як грудне вигодовування, контакт шкіра-до-шкіри, можливість бавити Вашу дитину, читати дитині, співати колискові, або просто говорити з нею.  (Джерело: [raisingchildren](https://raisingchildren.net.au/newborns/premature-babies/connecting-communicating/touch-massage-in-the-nicu))  Важливо: Будь ласка, потурбуйтеся належним чином про себе. Зараз дуже стресові часи і не варто забувати про власне здоров’я та благополуччя. Всесвітня організація охорони здоров’я (ВООЗ) рекомендує надавати батькам та опікунам, які вимушені бути розділені зі своїми дітьми, доступ до спеціально навчених працівників сфери охорони здоров’я або суміжних сфер для надання психологічної підтримки.  (Джерело: [WHO](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected))  Ви також можете отримати підтримку від національних пацієнтських організацій. За посиланням Ви знайдете перелік наших партнерських [батьківських та пацієнтських організацій.](https://www.efcni.org/parent-and-patient-org-2/) |
| * 1. **Як можемо ми, члени родини, підтримувати зв’язок з нашою дитиною і з медперсоналом, якщо доступ до Відділення інтенсивної терапії новонароджених (ВІТН) обмежений?** |
| Запитайте у Вашої команди медперсоналу ВІТН про варіанти, які є в наявності. Вони, можливо, запропонують використання безпечних камер відеоспостереження у їх відділенні. Такі цифрові рішення можуть дати Вам і Вашій родині можливість бачити Вашу дитину. Можливо, Ви можете прочитати казку своїй дитині або заспівати йому/їй колискову і записати це на диктофон. Так Ваша дитина зможе почути Ваш голос, не зважаючи на те, що Вас немає поруч. Звичайно, ці альтернативи не можуть замінити контакт шкіра-до-шкіри або безпосереднє спілкування з Вашою дитиною. Принаймні в такій складній ситуації, дані поради можуть допомогти Вам підтримати Вашого малюка і дати Вам і Вашій родині можливість підтримувати зв’язок з ним/нею.  (Джерело: [BAPM](https://www.bapm.org/pages/181-family-integrated-care-covid-19-resources)) |
| * 1. **Я відчуваю себе приголомшеною/им, будучи мамою/батьком передчасно народженої дитини і намагаючись захистити свою дитину від COVID-19. Що мені робити?** |
| Це природньо і для матерів і для батьків/партнерів відчувати виснаженість від стресу та втоми в подібній ситуації. Більшість батьків схильні оцінювати свої власні потреби нижче потреб дитини. Однак, дуже важливо, щоб вони дбали про себе. Зниження рівня страждання батьків напевно матиме позитивний вплив на дитину також. Базові потреби такі як належний рівень харчування, пиття та здоровий сон можуть допомогти Вам побудувати розпорядок дня, який може бути відрадним.  Психологи, соціальні працівники або спеціально підготовані працівники сфери охорони здоров’я можуть допомогти Вам та іншим членам родини подолати шок та взаємодіяти з дитиною. Спілкування з медперсоналом ВІТН, з Вашими членами родини або друзями (бажано за допомогою новітніх технологій), або з іншими подібними родинами у відділенні може також бути дуже корисним на початку та в подальшому. Ви також можете встановити зв’язок з Вашою місцевою або національною батьківською організацією. Вони надають консультації, можуть вислухати, а деякі з них навіть мають віртуальні групи підтримки під час пандемії COVID-19.  За посиланням Ви знайдете перелік наших партнерських [батьківських та пацієнтських організацій.](https://www.efcni.org/parent-and-patient-org-2/)  Також є дуже хороші поради онлайн про те, як справлятися зі стресом, як у цій [інфографіці](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/coping-with-stress.pdf?sfvrsn=9845bc3a_2) або цьому [відео](https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=XTLOLh-a7w4&fbclid=IwAR3Dq7nrf0JceIwpUIWtMWL72UBMuBCmn-OTkQIehq4lgSQLqN4fcrVzT4A&app=desktop) |
| * 1. **Що робити якщо у працівника Відділення інтенсивної терапії новонароджених (ВІТН) було діагностовано COVID-19?** |
| Будь-який працівник сфери охорони здоров’я, який був ідентифікований як позитивний до COVID-19 буде відправлений на домашню самоізоляцію на два тижні для профілактики поширення вірусу. Після цього часу, тести можуть все ще виявляти залишки вірусу, але вони вже не заразні. Однак, оскільки будь-який працівник сфери охорони здоров’я може бути носієм COVID-19, не знаючи про це, з безсимптомним протіканням хвороби та не проходячи тестів, медсестри та лікарі у ВІТН носять маски, щоб запобігти поширенню вірусу. Інкубатори не тільки зігрівають недоношених дітей але також захищають їх від маленьких крапель у повітрі, що можуть містити вірус з будь-якого джерела. |
| * 1. **Деякі лікарні пропонують відео та фото з Відділення Інтенсивної Терапії Новонароджених (ВІТН). Використання мобільних телефонів або планшетів у ВІТН регламентується якимись гігієнічними стандартами або протоколами?** |
| Через поточну ситуацію ізоляції, використання таких пристроїв як мобільний телефон або планшет працівниками сфери охорони здоров’я стало корисним способом підтримки зв’язку з родиною малюка. Якщо телефон/планшет належним чином дезінфікується та за умови дотримання належної гігієни рук, можливість використання мобільного телефону не повинна викликати жодних сумнівів.  (Джерело: [Researchgate](https://www.researchgate.net/publication/325901298_Does_using_a_cellular_mobile_phone_increase_the_risk_of_nosocomial_infections_in_the_Neonatal_Intensive_Care_Unit_A_systematic_review), [NHS](https://www.nhsx.nhs.uk/covid-19-response/data-and-information-governance/use-mobile-devices-patients-hospitals-eg-phones-tablets-and-cameras/)) |
| * 1. **Мої діти, які знаходяться вдома, не мають можливості побачити свого нового братика/сестричку. Що я можу зробити, щоб вони відчули себе частиною сім’ї?** |
| Дуже корисно активно залучати старших братів та сестер у новій ситуації. Переконайтеся, що Ви пояснили поточну ситуацію своїй дитині/дітям зрозумілими для них словами. Ви можете заохотити їх сфотографуватися або намалювати малюнки для того, щоб показати себе малюку, або, якщо це дозволяється, повісити їх біля інкубатора. Батьки також можуть зробити фотографії новонародженої дитинки і показати їх старшим дітям.  Вдома, Ви можете провести деякий час наодинці з кожним зі своїх дітей. Є багато рекомендованих книжок з картинками про пологи та передчасні пологи, які можна використати для пояснення ситуації старшим дітям. Інколи старші діти можуть ревнувати або сердитися, тому що нова дитинка отримує більше уваги у перші тижні і місяці і їх щоденне життя дуже змінилося. Потрібно заохочувати дітей говорити про свої почуття та переживання, а батьки своєю реакцію мають виражати щире співчуття та одночасно бути послідовними. Ви також можете отримати підтримку від національної батьківської організації.  За посиланням Ви знайдете перелік наших партнерських [батьківських та пацієнтських організацій.](https://www.efcni.org/parent-and-patient-org-2/)  (Джерело: [EFCNI](https://www.efcni.org/health-topics/going-home/contact-with-family-and-visitors/)) |
| * 1. **Моя дитина тяжко хвора і мене проінформували, що він/вона скоро помре. Чи можемо ми, як батьки або члени родини, бути поруч з нашою дитиною в цій ситуації?** |
| Будь ласка, запитайте у Вашої команди медперсоналу ВІТН, які у Вас є можливості підтримки Вашої дитини в такій важкій ситуації. Поки що немає жодних рекомендацій щодо паліативної допомоги під час COVID-19. Якщо стан здоров’я Вашої дитини критичний, поговоріть з медперсоналом щодо засобів захисту для Вас, таких як маски, рукавички тощо. Запитайте також, чи можна здійснювати фото та відео зйомку, знімати відбитки ручок та ніжок дитини. Якщо можливо, намагайтеся отримати психологічну та духовну підтримку та обговорити попередні плани такої підтримки на майбутнє. |